

Moss FK – veien tilbake til toppfotballen

- i samarbeid med hele distriktet!



Innholdsfortegnelse:

| | |
|---|----------|
| Klubbens mål 1 – 3 – 5 år..... | s. 4 |
| Klubbens visjoner..... | s. 5 |
| Klubbens verdier..... | s. 5 |
| Verdier sport..... | s. 6 |
| MFKs struktur, kjennetegn og filosofi – MFKs DNA..... | s. 7 |
| Begrunnelse for valg av struktur/DNA..... | s. 8 - 9 |
| Kjennetegn på Mossespilleren..... | s. 10 |
| Kjennetegn på Mossetreneren..... | s. 11 |
| Krav til klubben ved valg av trenere..... | s. 12 |



| | |
|---|------------|
| Hvordan sikre at sportsplanen følges..... | s. 13 - 14 |
| Samarbeid med klubbene rundt oss..... | s. 15 |
| Organisasjonskart – sport..... | s. 16 |
| Prioriteringer - differensiering – hospitering..... | s. 17 - 18 |
| Rekruttering av spillere..... | s. 19 |
| Utviklingsplaner for lagene..... | s. 20 - |



Klubbens mål 1 – 3 – 5 år:

- Om 1 år:
 - I løpet av 1 år skal alle trenere som jobber i MFK kjenne til, og etterleve den nye sportsplanen.
- Om 3 år:
 - A-laget har etablert seg i toppen av Post Nord ligaen (nivå 3)
 - Spillere fra egen klubb skal tas opp i A-stallen hvert år
 - G – 16 og G – 19 skal være på interkrets nivå
 - Minimum 1 spiller på landsdelssamling i sin aldersgruppe
 - Ønskelig med UEFA A-lisens på junior interkretstrener
- Om 5 år:
 - A-laget spiller i Obosligaen (nivå 2)
 - Lokale spillere på laget
 - G – 16 og G – 19 skal være på godt interkrets nivå
 - 1 – 3 spillere på landsdelssamling



Klubbens visjoner:

- Samfunnsansvar
- Skape møteplasser
- Gjenreise det sportslige nivået
- Økonomistyring – årlig vekst
- Bygge klubb og kultur
- Renomme – økonomi - **sport**



Verdier sport:

- **Inkluderende og folkelig**
 - Ha en positiv opptreden
 - Hilse på hverandre
 - Snakke til hverandre
 - Respektere ulikheter
 - Være ærlige og redelige
 - MOT/NEI TIL RASISME/FAIR PLAY
- **Glede – lidenskap – fellesskap**
 - Vise godt humør og et sterkt kameratskap
 - Være lojale til klubbens bestemmelser, inkludert sportsplanen
 - Ha bevissthet rundt hvordan vi kommuniserer: Gå tjenestevei
- **Utvikling**
 - Være løsningsorientert og søke utvikling på alle områder i klubben
 - Legge til rette for en forbedrings- og prestasjonskultur
 - Utfordre seg selv og omgivelsene på en konstruktiv måte



Filosofi/struktur/kjennetegn/MFKs DNA

- Definisjonen av fotballfilosofi er forstått som den ønskelige atferden laget har for å utvikle spillerne, underholde alle i fellesskapet og vinne kamper.
- Moss FKs DNA:
 - 4 – 3 – 3
 - Intensitet/løpskraft
 - Gjenvinning
 - Spille i lengderetning og være gjennombruddshissig
 - Stram defensiv struktur og organisering



Begrunnelse for valg av struktur - felles kjennetegn for alle lagene våre

- Klare roller/rolleutvikling.
- Klar og tydelig på den individuelle-, relasjonelle-, strukturelle og kampdimensjonen
- Tydelig på trenerkompetansen som vi ønsker å rekruttere og utvikle i klubben
- Tydelig utviklingstrapp – sikre gode overganger mellom alderstrinn og opp til senior



-
- Spillerutvikling skal optimaliseres gjennom en forbedrings- og prestasjonskultur. Målet for spillemåten er å underholde, skape engasjement, glede og vinne fotballkamper. Spillemåten skal også gjenspeile **vår kulturs forventning til god fotball.**
 - Vi ønsker en svært omfangsrik filosofi der fellesskap, glede og lidenskap blir tydelig ved at alle våre lag spiller på samme måte, der **likhetstrekk** i spillet som identitetskaper er det sentrale.



Kjennetegn på Mossespilleren:

- Viser spilleglede – godt humør og entusiasme
- Er lojale og stolte over å være MFK
- Er løsningsorienterte
- Er selvstendig/bevisst i egen utvikling
- Er en god lagkamerat/-spiller, og vet hva det innebærer
- Er opptatt av fair – play
- Kjenner rollene og relasjonene i laget (4 – 3 – 3)



Kjennetegn på Mossetreneren:

- Har god relasjonskompetanse. Godt humør, menneskeinteresse, tillit, (ærlighet, lojalitet, respekt og emosjonell modenhet)
- Er gode ledere som etterlever klubbens verdier og sportsplan
- Er utviklingsorientert
- Er samarbeidsvillig/lagbygger/dele kunnskap
- Er opptatt av fair-play
- Har god kompetanse på de fire dimensjonene i 4 – 3 - 3
- Hovedtrener opp til G14: min. Grasrottrener
- Hovedtrener fra G15 opp til G19: min. UEFA B-lisens
- Ønskelig med UEFA A – lisens på junior interkrets
- Keepertrener på 11`er lagene med ønske om kompetanse



Krav til klubben ved rekruttering av trenere:

- Hovedtrener a-lag skal passe klubbens filosofi/sportsplan
- Assistent trener bør fortrinnsvis rekrutteres fra egen region
- Klubben har oversikt over trenerkandidater til yngres avdeling i regionen som skal ha følgende egenskaper:
 - gode lederegenskaper
 - gode fotballfaglige egenskaper
 - god relasjonskompetanse
 - Vilje til å være med over tid (kontinuitet)



Hvordan sikre at sportsplanen følges:

- Vi skal sikre Sportsplanens bærekraft gjennom styret i klubben
- Sportslig leder har i samarbeid med Trenerveilederne ansvaret for gjennomføringen av planen i alle ledd i klubben
- Vi skal sikre evalueringsrutinene til planen gjennom trenerforum og sportslig utvalg.
- Målsettingen med planen er at den til enhver tid skal være i utvikling, slik at vi vet vi følger den beste praksis. Det er trenerforums sitt ansvar sammen med spiller- og trenerutvikler/veileder



-
- Sportsplan skal kvalitetssikres på aktiviteter knyttet til praksis gjennom sesongen av trenerveileder og spillerutvikler.
 - Trenerforum og sportslig leder vil definere behovene og erfaringene knyttet til sportsplan, samt rette tydelig fokus inn mot metodedelen av trenervirket – hvordan får vi kvalitet ut av sportsplanens aktiviteter?
 - Sportsplanen skal forankres i de langsiktige strategier for trener- og spillerutvikling samt rekruttering av støtteapparat som er viktig for å oppnå et faglig høyt nivå. Dette vil gjøre oss i stand til å dele kunnskap med vårt nærområde med status som en sterk kvalitetsklubb



Hvordan samarbeide med de lokale klubbene:

- **Ærlighet og redelighet! Tydelig på vårt mål! Tilbake til toppfotballen!**
 - Kommunikasjon – hvordan få de andre klubbene til å tenke «spillerens beste»
 - Bli best i Moss!
 - Vi ønsker å beholde de beste spillerne i regionen
 - Moss FK skal bli et kompetansesenter i regionen:
 - På spiller - og trenerutvikling
 - Invitere samarbeidsklubbene til trenerutviklingssamlinger 2 ganger pr år
 - Utviklingsansvarlig i Moss FK tilbyr trenerkompetanse ut i samarbeidsklubbene
 - Invitere klubber og krets til samarbeidsmøter
 - Bylagssamarbeid:
 - Gjennom trener – og spillerutvikling



Organisasjonskart sport:

- Styret
- Sportssjef
- Utviklingsansvarlig
- Trenerforum
- Treneroppfølger 6 – 11år
- Treneroppfølger 12 – 14 år
- Treneroppfølger 15 – 19 år
- Trenere 6 – 11 år
- Trenere 12 – 14 år
- Trenere 15 – 19 år



Prioriteringer – differensiering - hospitering

- Prioriteringsrekkefølge: A → Rekr. → Junior:
 - Prioritere ovennevnte rekkefølge, MEN i gitte situasjoner kan det prioriteres annerledes. Dette tas opp i sportslig utvalg
 - I resultatkamper, på gutte/juniornivå, skal alle spillere i årskullene være tilgjengelige.
- Differensiering:
 - Differensiering viktig ift spilleres mestring og motivasjon
- Hospitering:
 - Utviklingsansvarlig sammen med trenerne har ansvar for utvelgelse og oppfølging av dette
 - Hvem følger opp hospitantene?
 - Assistenttrener på det nivået spiller hospiterer til, samt spillerutvikler
 - Hospitering opp til A-lag, følges opp av A-lagets assistent trener



-
- Hva er planen med hospiteringen?
 - En framdriftsplan for spillers utvikling over flere sesonger mot framtidig spill på A-laget
 - Innstilling av spillere fra juniorlag til A-stall:
 - Utviklingsansvarlig sammen med trenerne på juniorlag har hovedansvaret for å levere en innstilling til sportssjef
 - I Moss FK er det ikke tillatt med ekstern hospitering. Det betyr at spillere i Moss FK ikke kan trene/spille kamper med andre klubber på regelmessig basis. Dersom spiller vurderer klubbskifte fra Moss FK tillates prøvespill i en angitt periode.
 - Det kan gjøres unntak dersom det anses som fordelaktig, både for Moss FK og spilleren, med ekstern hospitering i egen by og til en klubb som tilhører bysamarbeidet. Med fordelaktig regnes renommé, økonomi og/eller sportslige grunner.



Rekruttering av spillere:

- Spillere med rett (klubbens) verdisett
- Spillere med spesielle rolleferdigheter
- Redelighet ift henvendelse til annen klubb om henting av spillere utenfra – utviklingsansvarlig eller sportssjef tar kontakt



Skoleringsplan

- (Struktur: 4 – 3 – 3)
- 5 - 6 år
- 7 – 8 år
- 9 - -10 år
- 11 – 12 år
- 13 – 14 år
- 15 – 16 år
- 17 – 19 år

